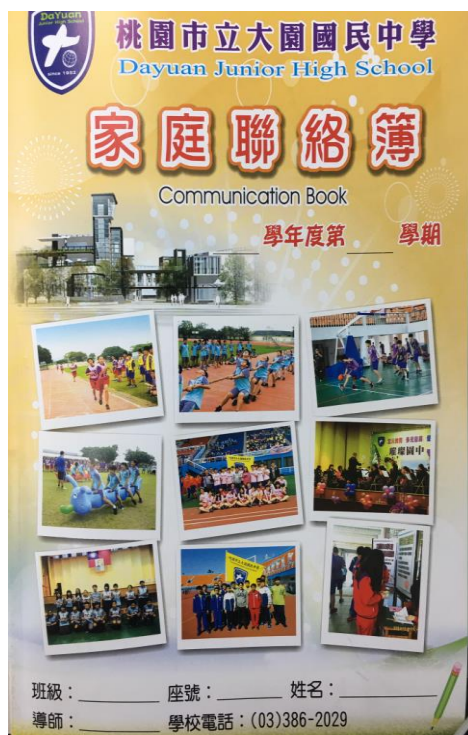


桃園市立大園國中成效指標：性教育

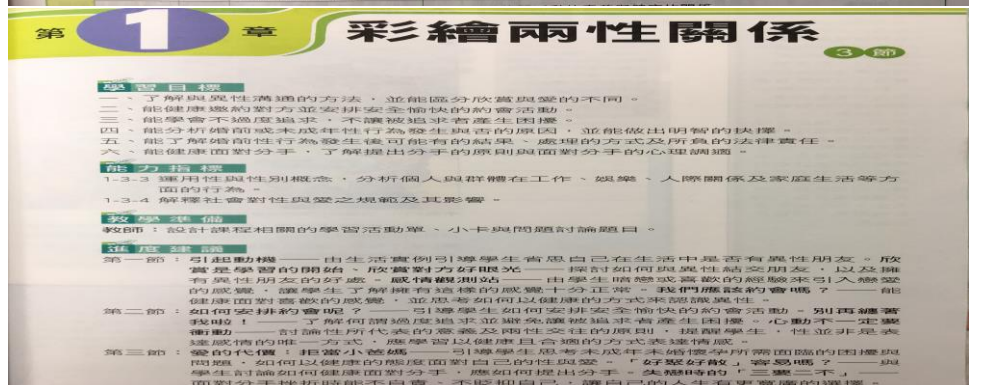
項目	性教育指導內容	
1	講師：梁宜芬護理師	拍照日期：112.3.3
	健康中心：男女生不一樣繪本與影音撥放(每班看)	參與：學生共計 1190 人
		
2	講師：陳嫻蓁老師(志工)	拍照日期：112.5.22
	活動中心	參與：學生共計約 400 人
		

3.	講師：梁宜芬護理師	拍照日期：112.2.16
	新生訓練與聯絡簿：提供簡單宣導	參與：學生共計 1182 人



4	健康教育課本內容~性教育(摘自康軒版教師備課手冊)	
---	---------------------------	--

學期	單元名稱	節數	章名	教學重點
二上	歌詠青春 合奏曲	5	1.彩繪兩性關係 2.我的身體我作主	一、認識青少年婚前性行為、約會強暴、體胎等的責任與後果。 二、了解法律對性的規範，避免性危害發生。 三、培養安全性行為的態度，並能在未來真正對性與愛負責任。
	遠離迷惑 迎向健康	6	1.健康的愛、安全的性 2.致命的迷幻世界	一、認識性病的傳染途徑及對個人健康與社會的威脅。 二、培養從事安全性行為的態度，並能在未來從事安全性行為，以避免性病的感染。 三、選擇健康紓壓的管道，拒絕毒品的迷惑與戕害。
	健康飲食 生活家	6	1.食品消費高手 2.做個有型的地球人	一、認識食物選擇、營養、衛生與健康的關係。 二、認識地球的飲食問題，學習使地球永續經營的健康飲食消費方法。
	身體力行 動起來	21	1.捉摸不定——桌球 2.百步穿楊——籃球 3.票亮出擊——慢速壘球 4.掌上乾坤——手球 5.品頭論足——足球 6.高抬貴手——排球	一、了解專項運動所需要的運動技能及簡易遊戲規則。 二、藉由多元的運動參與，享受運動樂趣，並培養守法的行為規範。 三、學會專項運動技能，並能從事自己擅長的運動，以增進個體發展。 四、能在團體練習中，積極參與各項身體活動，並進而欣賞各項運動競賽，激勵自我與他人。
	休閒運動 總動員	13	1.活力滿點——戶外活動 2.青山任我行——登山 3.大呼小叫——場邊啦啦隊 4.空舞竹鈴——扯鈴 5.快樂的運動饗宴——運動與消費	一、認識休閒活動的意義與健康的關係。 二、了解從事休閒活動必備的安全知識。 三、透過休閒活動的參與，達到增進健康的目的。 四、依照自己的興趣，規畫適當的休閒運動。 五、培養從事休閒運動的習慣，提升生活品質。
	永續經營 健康路	8	1.美妙的生命 2.生命的軌跡 3.認識慢性病(一) 4.認識慢性病(二)	一、經由了解人生不同階段的发展與健康的關係，而學會關心與面對自己與他人的獨特生命歷程。 二、了解常見遺傳性與慢性病發生的原因，並學習正確的預防與保健方法。



第2章

我的身體我作主

2節

學習目標

- 一、學會掌握與別人接觸的身體界線。
- 二、能了解何謂性騷擾，並於面對性騷擾時，能有應變能力。
- 三、知道性騷擾所應負的法律責任並學會處理性騷擾的情境。
- 四、面對色情媒體資訊時，能有適度自我控制的態度。
- 五、能了解何謂約會性侵害，學會拒絕約會性侵害的原則。

能力指標

- 1-3-2 蒐集生長、發展資料來提升個人體能與健康。
- 1-3-3 運用性與性別概念，分析個人與群體在工作、娛樂、人際關係及家庭生活等方面的行為。
- 1-3-4 解釋社會對性與愛之規範及其影響。

教學準備

教師：設計課程相關的學習活動單、小卡與問題討論題目。
學生：蒐集性騷擾方面相關報導。

進度建議

第一節：引起動機——讓學生了解自己及別人身體的接觸界線在哪裡。身體的接觸界線——體會人與人之間舒服與不舒服的肢體接觸。大野狼看招：拒絕性騷擾——認識何謂性騷擾、性騷擾所需負的法律責任並學會處理性騷擾的情境。

第二節：色情媒體的迷思——了解色情媒體對身心健康的影響，以及培養面對色情媒體資訊的正確態度。變調的約會：身邊的大野狼——認識何謂約會性侵害。拒絕約會性侵害四大要訣——引導學生思考如何避免自己陷入危險的情境中。

第1章

健康的愛、安全的性

3節

學習目標

- 一、了解性病的種類與症狀。
- 二、了解性病的預防方法。
- 三、培養從事安全性行為的態度。
- 四、培養關懷與支持愛滋感染者的態度。

能力指標

- 1-3-2 蒐集生長、發展資料來提升個人體能與健康。
- 1-3-4 解釋社會對性與愛的規範及其影響。
- 7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。

教學準備

教師：教學圖卡、上網瀏覽相關資料。
學生：蒐集相關剪報。

進度建議

第一節：性病百科Q&A——讓學生對性病有正確的認知，並澄清對性病的錯誤認知與歧見。性病教戰檔案一、二、三——介紹淋病、非淋菌性尿道炎與梅毒的症狀、成因與治療方法。

第二節：性病教戰檔案四——介紹尖形濕疣的症狀、成因及治療方法。世紀黑死病：愛滋病——介紹愛滋病的病症、成因及治療方法，進行愛滋病毒傳染影響力的教學活動。

第三節：歧視是另一種令人絕望的黑死病、愛滋無國界，別讓愛缺席——澄清愛滋病的迷思，說明友善環境對於全球愛滋病防治的重要意義。性病防護、青春無悔——預防性病的方法。健康自主與愛同行——促進性健康的自我管理。