

桃園市立大園國中成效指標：視力保健

2-1-1 裸視篩檢視力不良就醫率

桃園市立大園國民中學111學年第2學期_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)

一、合計人數不含視力之未測量(5筆)及無法測量(6筆)。




二、C：裸眼視力受檢人數 B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數

年級	班級	裸眼視力 受檢人數C	裸眼視力 不良人數B	不良率(B/C)	就診人數A	就診率(A/B)
七	1	27	17	62.96%	17	100.00%
七	2	27	21	77.78%	21	100.00%
七	3	28	21	75.00%	20	95.24%
七	4	27	17	62.96%	16	94.12%
七	5	27	21	77.78%	21	100.00%
七	6	26	19	73.08%	17	89.47%
七	7	27	13	48.15%	12	92.31%
七	8	26	20	76.92%	20	100.00%
七	9	28	18	64.29%	16	88.89%
七	10	28	19	67.86%	19	100.00%
七	11	27	21	77.78%	21	100.00%
七	12	21	20	95.24%	19	95.00%
七	13	27	19	70.37%	19	100.00%
七年級小計		346	246	71.10%	238	96.75%
八	1	26	21	80.77%	21	100.00%
八	2	26	21	80.77%	20	95.24%
八	3	26	19	73.08%	10	52.63%
八	4	26	18	69.23%	18	100.00%
八	5	26	16	61.54%	16	100.00%
八	6	26	19	73.08%	19	100.00%
八	7	26	20	76.92%	20	100.00%
八	8	26	18	69.23%	15	83.33%
八	9	27	23	85.19%	22	95.65%
八	10	26	22	84.62%	22	100.00%
八	11	26	15	57.69%	15	100.00%
八	12	25	19	76.00%	19	100.00%
八	13	26	15	57.69%	15	100.00%
八	14	26	21	80.77%	17	80.95%
八	15	10	7	70.00%	7	100.00%
八	16	25	14	56.00%	13	92.86%
八	17	1	0	0.00%	0	0.00%
八年級小計		400	288	72.00%	269	93.40%
九	1	26	19	73.08%	18	94.74%
九	2	28	25	89.29%	17	68.00%
九	3	27	25	92.59%	25	100.00%
九	4	28	21	75.00%	19	90.48%
九	5	29	17	58.62%	13	76.47%
九	6	29	21	72.41%	16	76.19%
九	7	28	20	71.43%	20	100.00%
九	8	28	21	75.00%	20	95.24%
九	9	28	20	71.43%	15	75.00%
九	10	27	20	74.07%	13	65.00%
九	11	28	20	71.43%	20	100.00%
九	12	28	21	75.00%	19	90.48%
九	13	28	20	71.43%	19	95.00%
九	14	30	16	53.33%	10	62.50%
九	15	10	7	70.00%	4	57.14%
九	16	29	16	55.17%	16	100.00%
九	17	1	1	100.00%	1	100.00%
九年級小計		432	310	71.76%	265	85.48%
全校合計		1178	844	71.65%	772	91.47%

2-1-2 至 2-1-4 視力保健項目如下

班級	調查人數	2-1-2學生視力保健 行動平均達成率	2-1-3下課淨空率	2-1-4學生戶外活動 120達成率
		達到近距離(閱讀、 寫字、看電視及電腦)用眼30分鐘，休息10分鐘視力保健 行動目標之學生數	每節下課有90%以 上的學童至教室外 的班級數	達到每天戶外活動 (含戶外授課)累計2 小時之學生數
701	27	3	1	20
702	27	2	1	21
703	27	3	1	21
704	27	2	1	19
705	27	2	1	21
706	26	21	1	20
707	27	2	1	19
708	26	0	1	21
709	28	9	1	20
710	28	1	1	20
711	27	0	1	22
712	28	15	1	23
713	27	1	1	27
801	27	1	1	20
802	24	0	1	20
803	26	0	1	19
804	26	0	1	20
805	26	1	1	20
806	26	2	1	19
807	26	1	1	21
808	26	1	1	21
809	27	25	1	19
810	26	0	1	19
811	26	8	1	20
812	25	15	1	19
813	26	0	1	21
814	26	0	1	22
815	10	1	1	5
816	25	16	1	25
901	27	3	0	20
902	28	10	1	20
903	27	12	1	21
904	28	4	0	22
905	29	0	1	20
906	29	0	1	21
907	28	14	1	21
908	28	0	1	21
909	28	2	0	23
910	29	5	0	20
911	28	0	1	20
912	28	0	0	20
913	28	5	1	21
914	30	5	0	20
915	10	0	1	6
916	30	6	1	30
特教班	5	5	1	5
總計	1190	203	40	915
		17.1%	87.0%	76.9%

項目	視力保健指導內容	
1	講師：梁宜芬、張淑菁護理師	拍照日期：112.2.16
	健康中心：播放宣導短片與衛教	參與：學生共計 1180 人
		
<div data-bbox="363 940 1295 1776"> <div>Follow your HEART</div> <div>Perfect Image</div> <div>  </div> </div>		
2	講師：梁宜芬、張淑菁護理師	拍照日期：112.2.16
	健康中心逐一說明視力狀況	參與：學生共計 1180 人

		
3	講師：梁宜芬、張淑菁護理師 入班：視力不良複檢回條	拍照日期：112.2.16 參與：學生共計 772 人
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> 桃 [REDACTED] 視力不良】眼科複檢回條 班別： [REDACTED] ◎診療院所名稱： [REDACTED] </div> <div> 檢查日期： [REDACTED] 年 [REDACTED] 月 [REDACTED] 日 ◎眼科醫師簽章： [REDACTED] </div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>◎複檢結果：<input type="checkbox"/>有異常（請勾選，並填寫下面欄位；可複選） <input type="checkbox"/>無異常</p> <p>1.弱視：<input type="checkbox"/>雙眼 <input type="checkbox"/>右眼 <input type="checkbox"/>左眼 <input type="checkbox"/>矯視 0.5 以下</p> <p>2.斜視：<input type="checkbox"/>內斜 <input type="checkbox"/>外斜 <input type="checkbox"/>上下斜 <input type="checkbox"/>單眼(<input type="checkbox"/>右眼 <input type="checkbox"/>左眼)</p> <p>3.屈光不正（<input type="checkbox"/>散瞳、<input checked="" type="checkbox"/>未散瞳）：</p> <p><input type="checkbox"/>（1）近視度數：右眼 _____ 左眼 _____</p> <p><input type="checkbox"/>（2）遠視度數：右眼 _____ 左眼 _____</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>（3）散光（負數）度數：右眼 _____ 左眼 <u>52</u></p> <p><input type="checkbox"/>（4）其他異常（請註明） _____</p> <p>◎矯治建議：（可複選）</p> <p><input type="checkbox"/>（1）長效散瞳劑（阿托平 Atropine） <input type="checkbox"/>（2）短效散瞳劑 <input type="checkbox"/>（3）其他藥物 _____</p> <p><input type="checkbox"/>（4）配鏡矯治 <input type="checkbox"/>（5）更換鏡片 <input type="checkbox"/>（6）遮眼治療 <input checked="" type="checkbox"/>（7）配戴隱形眼鏡（<input type="checkbox"/>軟式<input type="checkbox"/>硬式）</p> <p><input type="checkbox"/>（8）角膜塑型片 <input checked="" type="checkbox"/>（9）視力保健衛教 <input type="checkbox"/>（10）其 [REDACTED]</p> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>※家長簽名（請用藍黑原字筆簽全名三個字） [REDACTED] 16 前交)</p> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>如 1-2 月至今，曾到眼科醫師檢查者，請附上就醫證明，如果就醫證明不見，請持本回條至眼科掛請求協助！ *為了鼓勵正確就醫行為，有真正就醫者特別記嘉獎一次！</p> </div>	
4.	講師：體育教師與外籍教師、健教教師 戶外課程	拍照日期：112.5.3 參與：學生共計多人
	<div style="display: flex;">   </div>	

5	講師：梁宜芬護理師、健教教師 新生訓練與聯絡簿：提供簡單宣導	拍照日期：109.8.31 參與：學生共計 1297 人
	 <p>桃園市立大園國民中學 Dayuan Junior High School 家庭聯絡簿 Communication Book 學年度第 學期</p> <p>班級： 座號： 姓名： 導師： 學校電話：(03)386-2029</p>	 <p>一、平安保險：醫療保險金申請 請於以下 1-4 項資料到健康中心： □「醫療保險單」正本或影本 □「醫療費收據」正本或影本 (診斷書與收據影本同份提供加蓋醫院印章) □「金融帳戶」：影本：學生本人、家長或法定代理人。 □ 理賠申請書：請向健康中心領取。 ★(附保險金部分) 1. 遠東保險公司。 2. 華南商業保險公司。 3. 遠東人壽保險公司。 4. 遠東人壽保險公司。 5. 遠東人壽保險公司。 ★注意：同一事件： 1. 住院：最高給付 5 萬元(病房費最高 1000 元/日)。 2. 意外傷害門診：最高給付 5 千元。 3. 遠東商業健康保險：最高給付 3 萬元。 4. 遠東商業健康保險：最高給付 35 萬元。 5. 申請時效：事故日起 2 年內。 二、健康促進事項指導 1. 戒菸指導： (1) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (2) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (3) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (4) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (5) 戒菸指導：請向健康中心索取。 2. 口腔保健 本校推行「口腔保健」行為，請諸 位同學刷牙到教室，於 12:25 起輪流至洗手台 刷牙，或者用醫務室放置杯的水刷牙後在座位上 刷牙等清潔行為列入學務處考核內容。當 12:25~12:35 分內未刷牙者將於下午下課時被 檢査，也列入有違行為。(漱口不算刷牙 評1) 3. 體性管理 (1) 請每天一定要吃早餐午餐！(帶水碗飯 盒或 1500cc！) 午餐吃光有益健康！ (2) 各種飲料與餅乾應避免使用！ (3) 運動有絕對好處！不去戶外也要走動宜遠 處者！也請家人注意過度肥胖問題，必要 時應就醫治療！ 4. 菸、酒、藥物 依據許多法令規定，未成年者禁止使用 菸、酒、毒品等，且應禁止禁止吸食或 使用。請家長嚴格限制學生禁止吸菸以上物 品，或避免吸菸使用！ 5. 戒菸指導事項 (1) 當學生因戒菸而痛苦時，請速向醫師指示 戒菸藥物，如有創傷應儘速、可至健康中心諮 詢，減少戒菸痛苦。(可至 5 樓戒菸中心) (2) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (3) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (4) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (5) 戒菸指導：請向健康中心索取。 6. 戒菸指導 (1) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (2) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (3) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (4) 戒菸指導：請向健康中心索取。 (5) 戒菸指導：請向健康中心索取。</p>

6	健康教育課本內容~視力保健 摘自康軒版教師備課手冊
	 <p>單元 2 章 健康照護</p> <p>學習目標 一、認識眼睛及牙齒的結構。 二、了解青少年常見的眼睛及口腔問題，並培養正確的保健態度。</p> <p>能力指標 1-3-2 蒐集生長、發展資料來提升個人體能與健康。 7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。</p> <p>教學準備 教師：準備眼睛及牙齒的相關資訊及訊息。 學生：準備自己的健康檢查記錄表。</p> <p>教學建議 第一節：健康大體檢——經由翔宇的健康檢查結果通知單來了解青少年常見的健康問題。青春健康講座——教師介紹眼睛的構造、成像過程及青少年常見的眼睛問題，說明眼睛保健的方法，以及進行簡眼行動活動。 第二節：青春健康講座——教師介紹牙齒的結構及說明青少年常見的口腔問題。青春健康 D. I. Y.——教師說明視力保健及口腔保健的自我檢核。</p> <p>青春健康講座 一、視力保健 眼睛讓我們看到世界的真善美，平日依賴的視力，擁有相當精密的結構及作用。現在就讓我們來了解視力的結構吧！ 1. 角膜：位於眼球最前方，透明且富有彈性，能折射光線。 2. 晶狀體：位於角膜後方，透明且富有彈性，能折射光線。 3. 玻璃體：位於晶狀體後方，透明且富有彈性，能折射光線。 4. 視網膜：位於眼球最內部，能感受光線的刺激，並產生神經衝動。 5. 視神經：位於視網膜後方，能將神經衝動傳導到大腦。 6. 虹彩：位於角膜與晶狀體之間，能調節光線的進入。 7. 瞳孔：位於虹彩中央，能調節光線的進入。 8. 睫狀肌：位於晶狀體前方，能調節晶狀體的曲度。 9. 視紫質：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 10. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 11. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 12. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 13. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 14. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 15. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 16. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 17. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 18. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 19. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 20. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 21. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 22. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 23. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 24. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 25. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 26. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 27. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 28. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 29. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 30. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 31. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 32. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 33. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 34. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 35. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 36. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 37. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 38. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 39. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 40. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 41. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 42. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 43. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 44. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 45. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 46. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 47. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 48. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 49. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 50. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 51. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 52. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 53. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 54. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 55. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 56. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 57. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 58. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 59. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 60. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 61. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 62. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 63. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 64. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 65. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 66. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 67. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 68. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 69. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 70. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 71. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 72. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 73. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 74. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 75. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 76. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 77. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 78. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 79. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 80. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 81. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 82. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 83. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 84. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 85. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 86. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 87. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 88. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 89. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 90. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 91. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 92. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 93. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 94. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 95. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 96. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 97. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 98. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 99. 視蛋白：位於視網膜上，能感受光線的刺激。 100. 視黃素：位於視網膜上，能感受光線的刺激。</p>